



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	75	12,89	113	1,4	1,03	4,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	29,8	213	8,9	10,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,12	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и пряником	200/45	13,02	157	2,1	2,3	14,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	6,93	143	2,3	2,1	17,1
					66,76	742	18,1	18,93	71,15

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	75	12,89	113	1,4	1,03	4,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	24,28	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,75	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Какао с молоком и пряником	200/45	13,02	157	2,1	2,3	14,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	18,26	175	2,6	3,9	28,9
					74,2	813	18,2	23,83	85,05